

## PAKLIJST voor VOLWASSENEN

Van wandeltocht in de bergen, tot strandvakantie, tot in de tropen. Wel gericht op trekken en verschillende weersomstandigheden. Deze paklijst volstaat bij ons voor een trip van een week, en dus ook voor vier weken. Tussendoor kun je kleding wassen. En uiteraard, als je met het gezin reist, gaan de EHBO- en toiletpullen niet dubbel mee.

### Kleding

- 2x shirt lange mouw
- 2x shirt korte mouw
- 2x zomerhemdje
- 2x lange broek
- 1x korte broek
- ondergoed & sokken
- 1x warme trui
- wind/waterdichte warme jas
- regenbroek (bergen)

### Slapen

- slaapkleding
- dikke sokken (als sloffen)

### Schoenen

- wandelschoenen
- gympen
- flipflops

### Ongeacht het weer

- hoedje/pet
- zonnebril
- zonnebrand factor 50
- wintermuts
- buff
- handschoenen

### Zwemspullen

- dunne handdoek (sarong)
- bikini/zwembroek
- wetsuit (surfen)
- booties (surfen)
- gloves (surfen)

### Toiletpullen

- shampoo klein
- tandenborstel
- tandpasta
- washandje
- crème

### EHBO

- paracetamol (let op gewicht)
- thermometer + alcoholdoekjes
- ORS voor kinderen
- neusspray (zoutoplossing)
- pleisters
- Betadinezalf
- steriele gaasjes
- elastisch verband
- mitelladoek
- aluminiumdeken
- tekentang
- cold pack
- malariamedicatie (Malariagebied)
- anti-muggenspray (Deet 30% v kids)
- schone naalden (in Tropen)

### Overig & handig

- leesboek
- computer + lader
- telefoon + lader
- tereldstekker/omvormers
- 10x tie rips
- aansteker
- ducttape (evt om aansteker wikkelen)
- veters (ook als touw te gebruiken)
- zakmes (ruimbagage)
- kleine spanbandjes

### Reisdocumenten (ook voor kids)

- paspoorten
- vaccinatieboekjes
- geboortebewijs (igv Zuid-Afrika)
- zorgpassen
- reispolis
- internationaal rijbewijs
- kopieën van bovenstaande docs